

姫路市 大的地域包括支援 センターだより

第4号

2015年3月

題字：的形町 豊田皓水様

ごあいさつ

日頃より地域の皆様、事業所様より多大なご支援、ご協力を賜り、大的地域包括支援センターは、本年4月で開設2年を迎えることになりました。

今後も、「誰もが相談しやすい地域包括」を目指し、地域の方々、事業所様との連携・協力体制をより深めていけるように頑張っていきたいと思います。

ここに平成26年度の活動報告ならびに地域の方々の活動をご紹介します。ご一読いただければ幸いです。



大的地域包括支援センター 職員一同

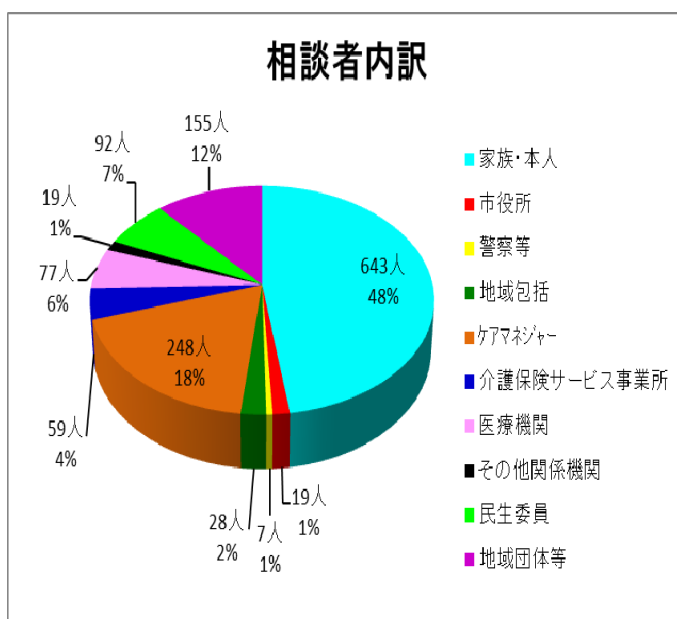


平成26年度 活動報告



総合相談支援

総合相談対応件数：1324件



〔平成26年4月から平成27年2月の集計〕

相談内容は、介護保険制度が最も多く、次いで生活相談、医療・健康相談の順に多くなっています。

● 相談内容の具体例 ●

- ・介護保険のサービスを利用したが、どうしたらいいのか
- ・最近、買い物や掃除がしにくいので、何かいい制度をおしえてほしい
- ・近所の人認知症かもしれない
- ・介護予防のいい体操はないですか
- ・最近、不審な電話がかかってくるがどうしたらいいのか

など

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活などについての総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

ブロック研修会の開催

ブロックごとにある地域包括支援センターとケアマネジャーが協力し、年4回のブロック研修会を開催しており、今年度は、地域包括ケア、認知症支援、職業倫理、事例検討会などの研修を行いました。

第1回目は自治会役員や民生児童委員、地域の医療機関、介護サービス事業所の方にも参加をいただき、地域における認知症の方の支援についての意見交換を行いました。

毎回、多くのケアマネジャーの方が参加され、講義や意見交換を通して、新たな知識や技術を習得できた有意義な研修になりました。



見える化しよう会の開催

「見える化しよう会」とは大的地域包括独自の取り組みであり、大的地区を支援するケアマネ同士が顔の見える関係性になることで、気軽に集え、相談ができる場を提供し、共通の悩みについての情報交換を行い、お互いのケアマネジメント力の向上を目的として、月1回開催している事例検討会を中心とした研修会です。

また今年度は2回、大的地区を支援する医療機関、介護サービス事業所などにもご参加いただき「多職種連携研修会」を行いました。

今後もこのような機会を通して、より良い支援につなげていきたいと考えています。



でんちゃんプロジェクト

大的地域包括支援センターでは、昨年 7 月に大的地区の自治会役員や民生委員など地域の方々とは地域ケア会議を開催し、支援を希望する徘徊の可能性のある方に、目印になるワッペンを付けていただき、その人を知らない地域の方にも、支援が必要である高齢者であると気づいていただくことや、声掛け等の支援をしていただくことを目指したプロジェクトを考案しました。それが「でんちゃんプロジェクト」です。

ネーミングは親しみやすいように、以下のようにしました。

徘徊者用ワッペンを
「出かけたいでんちゃん」



啓発者用ワッペンを
「伝えたいでんちゃん」



また、今年 2 月に再度、地域の方々とは地域ケア会議を開催し、さらに地域の皆様にご協力いただける取り組みとするために、約半年間の取り組みに対する意見交換・評価を行いました。

なお、「出かけたいでんちゃん」のご利用を希望される方、「伝えたいでんちゃん」にご協力いただく方には、1 個 200 円でご購入いただくこととなります。

詳しくは大的地域包括支援センターまでお問い合わせください。



ふれあい食事会訪問

訪問日：大塩校区 第2木曜日
的形校区 第2金曜日

活動内容：

大塩・的形両地域で開催される
ふれあい食事会に毎月巡回で
訪問させていただき、介護保険
や介護予防、消費者被害の予防
などの啓発を行いました。



出張相談会開催

開催日：毎月第1月曜日 10～12 時

開催場所：的形地域の公民館を
毎月巡回で開催

相談内容：

- ・介護保険や医療制度について
- ・介護予防の説明・体操の実施
- ・消費者被害の予防啓発 など

※ H27 年度は、毎月第二月曜日の
開催になる予定です。



いきいき百歳体操

平成 24 年より始まったいきいき百歳体操は、現在、大塩地区で 11 グループ、的形地区で 13 グループの合計 24 グループが活動中です。

体を動かすことで体力の維持・向上を図るだけでなく、週に 1 回皆さんと顔を合わせ、お話しすることが楽しみで参加されています。

また、いきいき百歳体操だけでなく、ラジオ体操やガンバルンバ体操などの他の体操、体操後の茶話会など各グループで独自の交流をされており、今後、地域で必要とされる交流・支え合い活動につながっています。

ご興味のある方は、大的地域包括支援センターまで、お問い合わせください。



身体を動かすと気持ちがいいね！！

正しい姿勢で歩きましょう。
「1・2・3・4」



体操のあとは、みんなで楽しいお茶会。



「体力測定」
体操を続けて、元気がなったような気がするね。

編集後記

ひと雨ごとに陽気も増し、次第に春を感じるようになって参りました。日頃より地域の皆様、事業所様のご協力のもと、このように地域包括や地域の皆様のご活動をご報告させていただくことが出来ます。

これからも、地域の方々、事業所様がより一層、相談しやすく、親しみがもてる地域包括支援センターを目指して、職員一同、笑顔で頑張ります。今後とも、宜しくお願い申し上げます。

-発行元・お問合せ- 姫路市大的地域包括支援センター

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1-24

TEL (079)254-3811

FAX (079)254-3821

E-mail oomatohoukatsu@inohos.com

■ 受託法人 医療法人社団 汐咲会

■ 担当校区 的形・大塩校区

