



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.119

令和5年4月15日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

お花見をしました

大塩幼稚園の園庭の桜を見に行
って来ました。桜をバックに記念
撮影、チューリップなどの春の花
も満開で皆さん自然と笑顔がこぼ
れていました。



古いお薬を使用していませんか



塗り薬には使用期限があります。チューブの軟膏ではおしりの部分に使用期限の刻印があり、開封前であれば使用期限が切れてなければ使用可能、開封後は半年位の間に使い切るのが目安とされています。容器に入っている混合剤などは処方された薬局で使用期限を確認して下さい。時間が経つと変質してかぶれを起こしたり、雑菌が繁殖して不潔になっている場合もあるため、治療が終わったら残った薬は廃棄し、古い薬は使用しないようにしましょう。自己判断で残しておいた古い薬を使用せず、受診して自分の現在の皮膚症状に合っている薬を使用するようにしましょう。内服薬についても古いお薬を自己判断して服用するのではなく、受診し相談するようにしましょう。

新しいマシンが入りました

エルゴメーターが新しくなりました。以前の分と機能的には大きな違いはありませんが、画面が大きく、心拍数や速度・距離・消費カロリーが見やすくなっています。また体験してみてください。



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お手玉を使って	若返り体操	のびのび体操	記憶力ゲーム	新聞紙を使って	漢字クイズ
7	8	9	10	11	12	13
	運動 すごろく	健康 クイズ	リズム 体操	タオル 体操	計算問題	棒体操
14	15	16	17	18	19	20
	この料理 な～んだ	のびのび 体操	DVD 鑑賞	回想 クイズ	運動 すごろく	リズム 体操
21	22	23	24	25	26	27
	若返り 体操	間違い 探し	脳トレ	DVD 鑑賞	棒体操	脳トレ 体操
28	29	30	31			
	間違い 探し	運動 すごろく	健康 クイズ			

5月の俳句会のお題は「端午の節句」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

