

日	月	火	水	木	金	土	5月
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2026
令和8年

6



7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

しおさきヴィラ入所ご利用者の作品(ぬりえ)

日	月	火	水	木	金	土
あじさいの花言葉 「移り気」「辛抱強さ」 「家族団らん」「和気あいあい」 色別の花言葉 青:「辛抱強い愛情」 ピンク:「元気な女性」 白:「寛容」	1 しおさきヴィラ通所・ どんぐり保育園/大的中 学校トライやるウィー ク受入(～5日)	2 友引	3	4 仏滅	5 大安	6 芒種
7	8 友引	9	10 仏滅	11 入梅 大安	12	13
14 友引	15 大安	16 井野病院/集団健康体操 10:00～10:30リハビリ 室(無料)	17	18 友引	19	20 仏滅
21 夏至 父の日 大安	22	23	24 友引	25	26 仏滅	27 大安
28	29	30 大塩天満宮/輪抜祭 友引	<p>見逃さないで！子どもが出す病気のサイン こんなサインがあれば要注意！よく観察して、必要であれば受診しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●目 目やにや涙が出る、充血しているなど ●鼻 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など ●皮膚 ポツポツが出ている、はれているなど ●うんち 回数や性状、においがいつもと違うなど <p>特に、発熱・ぐったりしている・水分がとれない・呼吸が苦しそうといった様子がある場合は、早めの受診が大切です。</p>			



初夏は食中毒に注意しましょう！

気温や湿度が高くなる初夏は、細菌が増えやすく、食中毒が起こりやすい季節です。特に、お弁当や作り置きのおかず、乳製品、肉・魚料理などは注意が必要です。

食中毒予防の基本は、

- つけない(手洗い・清潔)
- 増やさない(低温保存)
- やっつける(十分な加熱)の3つです。



調理前や食事前は石けんでしっかり手を洗い、まな板や包丁、ふきんなども清潔に保ちましょう。また、食品はできるだけ早く冷蔵庫へ入れ、中心まで十分に加熱して食べることが大切です。

「少し変なおいがる」「いつもと味が違う」と感じた食品は、もったいなくても食べずに処分しましょう。

下痢・嘔吐・腹痛・発熱などの症状がある場合は、無理をせず早めに医療機関を受診してください。

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00～12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00～19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00～12:00 14:00～16:00				●		
禁煙外来	9:00～12:00					●	
循環器内科	9:00～12:00	●		●		●	
神経内科、しびれ・痛み外来	9:00～12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00～15:00	●					●
整形外科	9:00～12:00 16:00～19:00	●	●	●		●	●
眼科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
下肢静脈瘤外来	10:00～12:00 13:00～15:00		●	●			●
耳鼻咽喉科	9:00～12:00 14:00～16:00		●			●	
皮膚科	9:00～12:00 14:00～16:00		●		●		
婦人科	9:00～12:00 14:00～16:00		●	●	●		●

7月のカレンダーは6月18日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1-27 <http://www.inohos.com>

介護老人保健施設 しおさきヴィラ	(079) 254-5767	サービス付き高齢者向け住宅 しおさきケアコート	(079) 254-0900
しおさき 訪問看護ステーション	(079) 254-5631	居宅介護支援事業所 訪問介護事業所 しおさきサーブ	(079) 247-7666
しおさき 鍼灸施術所	(079) 262-6007	認可保育所型認定こども園 どんぐり保育園	(079) 254-3886