

日	月	火	水	木	金	土	6月
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

2026
令和8年

7



しおさきヴィラ デイケアご利用者の作品

8月	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						

日	月	火	水	木	金	土
心肺蘇生の手順 反応や呼吸がない場合は心停止が疑われます。救急車が到着するまで胸骨圧迫とAEDを続けることが命を救います。 ①周囲の安全を確認 ②反応(意識)の有無を確認 ③助けを呼ぶ ④119番通報を依頼 ⑤AEDの手配を依頼 ⑥呼吸がなければ胸骨圧迫開始→胸の中央を強く・速く圧迫 深さ:5~6cm 速さ:100~120回/分 ⑦AED到着後は音声案内に従う ⑧救急隊へ引き継ぐまで継続			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



どんぐり保育園/お楽しみ会

井野病院/集団健康体操
10:00~10:30リハビリ室(無料)



血糖値が気になる方へ

糖尿病教育入院のご案内

糖尿病は、正しい知識と適切な治療で血糖値をコントロールすることで、合併症を予防し、健康な人と変わらない生活を送ることができます。「何を食べればいいのか?」「運動はどれくらい必要?」「薬やインスリンはどう使うのか?」教育入院で、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師などの専門スタッフと一緒に解決しませんか?

こんな方におすすめです

- 健診や受診で血糖値が高いと言われた方
- 食事や運動など生活習慣を見直したい方
- 糖尿病について基礎から学びたい方
- インスリン治療の開始・見直し予定の方
- 合併症や将来の健康が心配な方
- 自己管理に自信をつけたい方

教育入院で学べること

- 糖尿病の基礎知識
- 食事療法のポイント
- 運動療法の実践方法
- 薬やインスリンの正しい使い方
- 血糖測定の方法
- 合併症予防のための日常生活の工夫 等

入院期間 1週間コースまたは2週間コース

※病状や治療内容に応じてご相談いたします。

詳しくは、主治医にご相談ください。

科目	診察時間	日	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00 16:00~19:00	◎	◎	●	●	◎	◎	●
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00~12:00 14:00~16:00					●		
禁煙外来	9:00~12:00					●		
循環器内科	9:00~12:00		●		●	●		
神経内科、しびれ・痛み外来	9:00~12:00		●					●
ものわすれ外来	13:00~15:00		●					●
整形外科	9:00~12:00 16:00~19:00		●	●	●	●	●	●
眼科	9:00~12:00		●	●	●	●	●	●
下肢静脈瘤外来	10:00~12:00 13:00~15:00		●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	9:00~12:00 14:00~16:00		●			●		
皮膚科	9:00~12:00 14:00~16:00		●			●		
婦人科	9:00~12:00 14:00~16:00		●	●	●	●	●	●

8月のカレンダーは7月23日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1-27 <http://www.inohos.com>

- | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|
| 介護老人保健施設
しおさきヴィラ | (079)
254-5767 | サービス付き高齢者向け住宅
しおさきケアコート | (079)
254-0900 |
| しおさき
訪問看護ステーション | (079)
254-5631 | 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
しおさきサブ | (079)
247-7666 |
| しおさき
鍼灸施術所 | (079)
262-6007 | 認可保育所型認定こども園
どんぐり保育園 | (079)
254-3886 |