

日

月

火

水

木

金

土

7月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

2026
令和8年

8



どんぐり保育園 園児の作品

9月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

日	月	火	水	木	金	土
🌿 8月1日は「肺の日」 🌿 「咳が長引く」「息切れが気になる」「健康診断で胸部レントゲンの異常を指摘された」——そんな症状はありませんか？肺の日をきっかけに、ご自身の「肺の健康」を見直してみましょう。呼吸器内科では、風邪や肺炎だけでなく、気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、肺がん、間質性肺炎、頭痛、睡眠時無呼吸症候群など、さまざま な呼吸器の病気を診療しています。 「このくらいなら大丈夫」と思っている、早めの受診が病気の早期発見・早期治療につながる場合があります。気になる咳や息苦しさが続く方は、お気軽に呼吸器内科へご相談ください。 ●呼吸器内科の診察日は下記外来診察表をご確認ください。  肺の日						1
2	3	4	5	6	7	8
	友引		仏滅	大安	立秋	
9	10	11	12	13	14	15
友引		山の日 仏滅	大安		友引	月遅れ盆 終戦の日
16	17	18	19	20	21	22
仏滅	大安		しおさきヴィラ入所/夏祭り（～21日）	井野病院/集団健康体操 10:00～10:30リハビリ室（無料）	友引	仏滅
23	24	25	26	27	28	29
処暑 大安			友引		仏滅	大安
30	31	熱中症予防のための水分補給 💧 のどが渇く前に、こまめに水分を飲みましょう 💧 起床時・外出前後・入浴前後・就寝前は特に忘れずに 💧 汗をたくさんかいたときは、水分と一緒に塩分も補給しましょう 💧 高齢者や子どもは脱水になりやすいため、周囲の声かけも大切です 「のどが渇く前の一杯」が熱中症予防の第一歩です！			夏バテを防ぐ食事のポイント 🌿 1日3食、バランスよく食べましょう 🍖 肉・魚・卵・大豆製品でたんぱく質をしっかりと補給 🥬 野菜や果物でビタミン・ミネラルを取り入れましょう 💧 水分をこまめに補給し、朝食もしっかり食べることが大切です。	

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00～12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00～19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00～12:00				●		
	14:00～16:00						
禁煙外来	9:00～12:00					●	
循環器内科	9:00～12:00	●		●		●	
神経内科、しびれ・痛み外来	9:00～12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00～15:00	●					●
	9:00～12:00	●	●	●		●	●
整形外科	16:00～19:00	●		●			
	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
眼科	10:00～12:00		●				●
	13:00～15:00		●				●
下肢静脈瘤外来	9:00～12:00		●				●
	14:00～16:00		●				●
耳鼻咽喉科	9:00～12:00		●			●	
	14:00～16:00		●			●	
皮膚科	9:00～12:00		●		●		
	14:00～16:00		●		●		
婦人科	9:00～12:00		●	●	●		●
	14:00～16:00		●	●	●		●

9月のカレンダーは8月20日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27 <http://www.inohos.com>

介護老人保健施設
しおさきヴィラ

（079）
254-5767

しおさき
訪問看護ステーション

（079）
254-5631

しおさき
鍼灸施術所

（079）
262-6007

サービス付き高齢者向け住宅
しおさきケアコート

（079）
254-0900

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
しおさきサーブ

（079）
247-7666

認可保育所型認定こども園
どんぐり保育園

（079）
254-3886