

日

月

火

水

木

金

土

8月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

2026
令和8年

9



10月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

しおさきヴィラ入所ご利用者の作品

日	月	火	水	木	金	土
防災の日、備蓄を見直そう 9月1日は「防災の日」。水・食料・日用品などの備蓄を見直してみませんか？使った分を買い足す「ローリングストック」も取り入れて、普段から無理なく準備しておきましょう。 		1 どんぐり保育園/体験保育 (未就園児対象) 二百十日 防災の日 友引	2	3 仏滅	4 大安	5
6	7 白露 友引	8 どんぐり保育園/体験保育 (未就園児対象)	9 重陽 仏滅	10 大安	11 友引	12
13 仏滅	14 大安	15 井野病院/集団健康体操 10:00~10:30リハビリ室（無料） どんぐり保育園/体験保育 (未就園児対象)	16	17 友引	18	19 仏滅
20 彼岸入り 大安	21 敬老の日 しおさきヴィラ入所・ デイ/敬老会	22 国民の休日	23 秋分の日	24 秋分 彼岸中日 友引	25 十五夜 仏滅	26 彼岸明け 大安
27	28	29 どんぐり保育園/体験保育 (未就園児対象) るんるん フェスティバル	30 友引	 神経内科では頭痛の診療を行っています。 頭痛にはいくつかの種類があり、タイプに合わせた治療が必要です。(片頭痛 緊張型頭痛 群発頭痛 など)		

秋の花粉症、意外に多いのがダニアレルギー

秋のくしゃみや鼻水、「花粉症かな？」といませんか？実は、**ダニアレルギー**が原因のことも。夏に増えたダニの死骸やフンが秋にハウスダストとなり、症状を引き起こします。「秋の花粉症」と思っている症状も、もしかするとダニが原因かもしれません。気になる場合は、アレルギー検査を受けて原因を確認し、ダニの場合は「舌下免疫療法」で根本的な治療を行うのもおすすめです。詳しくは井野病院/呼吸器内科にご相談ください。



片頭痛が週1回以上ある方は、予防薬で症状を軽くできる可能性があります。つらい頭痛でお悩みの方は、ぜひ一度、井野病院神/経内科へご相談ください。

診察日
月曜日・土曜日9:00~12:00

詳しくは井野病院/神経内科にご相談ください。

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00~19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00~12:00				●		
	14:00~16:00						
禁煙外来	9:00~12:00					●	
循環器内科	9:00~12:00	●		●		●	
神経内科、しびれ・痛み外来	9:00~12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00~15:00	●					●
	9:00~12:00	●	●	●		●	●
整形外科	16:00~19:00	●		●			
	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
眼科	10:00~12:00		●				●
	13:00~15:00		●				●
下肢静脈瘤外来	9:00~12:00		●				●
	14:00~16:00		●				●
耳鼻咽喉科	9:00~12:00		●			●	
	14:00~16:00		●			●	
皮膚科	9:00~12:00		●		●		
	14:00~16:00		●		●		
婦人科	9:00~12:00		●	●	●		●
	14:00~16:00		●	●	●		●

10月のカレンダーは9月17日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1-27 <http://www.inohos.com>

介護老人保健施設
しおさきヴィラ

しおさき
訪問看護ステーション

しおさき
鍼灸施術所

サービス付き高齢者向け住宅
しおさきケアコート

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
しおさきサーブ

認可保育所型認定こども園
どんぐり保育園

(079) 254-5767

(079) 254-5631

(079) 262-6007

(079) 254-0900

(079) 247-7666

(079) 254-3886